



Emergency Preparedness Starts with You!

Emergency Survival Kit

In the event of an emergency, everyone should be prepared to take care of themselves and their families for up to three days. Make sure that your emergency survival kit has:

- Flashlight and batteries
- Radio and batteries or crank radio
- Spare batteries
- First-aid kit
- Candles and matches/lighter
- Extra car keys and cash
- Important papers (identification)
- Food and bottled water
- Clothing and footwear
- Blankets or sleeping bags
- Toilet paper and other personal items
- Medication
- Whistle (to attract attention, if needed)
- Playing cards, games

Be Prepared! Not Scared!

For more information please visit
Emergency Management Ontario at
www.ontario.ca/emo



Préparons-nous aux situations d'urgence!

Trousse de survie en situation d'urgence

Chacun devrait préparer de quoi survivre, avec sa famille, pendant trois jours en cas d'urgence. Voici le contenu minimal d'une trousse de survie :

- Lampe de poche et piles
- Radio et piles ou radio à manivelle
- Piles de rechange
- Trousse de premiers soins
- Bougies et allumettes ou briquet
- Clés additionnelles et argent de poche
- Documents importants (pièces d'identité)
- Nourriture et bouteilles d'eau
- Vêtements et chaussures
- Couvertures ou sacs de couchage
- Papier hygiénique et autres articles personnels
- Médicaments
- Sifflet (pour attirer l'attention au besoin)
- Jeu de cartes, jeux de société

**Au lieu de nous inquiéter,
soyons prêts!**

Pour d'autres renseignements, veuillez visiter Gestion des situations d'urgence Ontario à www.ontario.ca/gdu